

## **Geluksroute (welzijnsbudget)**

Ondersteuning voor Heemskerkers met chronische ziekte en laag inkomen

Veel Heemskerkers kunnen zelf in hun geluk voorzien. Er zijn echter inwoners die dat niet zelf kunnen. Zij komen door hun chronische ziekte of beperking niet op eigen kracht uit hun sociaal isolement of armoede. Voor die inwoners hebben wij de Geluksroute. Dit project is een pilot van één jaar en gericht op het vinden van een activiteit of hobby waar zij een passie voor hebben. Inwoners worden hierin begeleid door consultants van een welzijnsorganisatie, bijvoorbeeld Socius of Maatje Z.

Uit onderzoek blijkt dat inwoners met een chronische ziekte of beperking er de laatste vijf jaar financieel flink op achteruit zijn gegaan. De gemeente kan hier helaas echter niet heel veel aan veranderen. Daarom heeft GroenLinks nagedacht over nieuwe manieren van ondersteuning (niet gericht op financiële maatregelen). Geef deze mensen een welzijnsbudget, met een focus op eigen kracht, participatie en welbevinden. Dit budget sluit aan bij de huidige beleidsvisies van zowel het Rijk als de gemeente Heemskerk.

### **Welijnsbudget**

Inwoners die door hun beperking in een sociaal isolement leven ontvangen eenmalig een welzijnsbudget tot maximaal 450 euro. Een kleine, eenmalige welzijnssubsidie kan voor veel inwoners met een chronische ziekte en een laag inkomen voldoende zijn om weer mee te kunnen doen aan de samenleving. Dit budget is bedoeld voor inwoners die aan de genoemde eisen voldoen. Zij kunnen dit uitgeven aan een activiteit of hobby waar zij 'duurzaam' gelukkig van worden.

Een goed voorbeeld is een chronisch zieke inwoner die een uitkering ontvangt en zijn liefde voor de natuur wil vastleggen. Vanuit bestaande gemeentelijke regelingen kan deze inwoner geen beroep doen op een financiële bijdrage voor een camera. Deelname aan de Geluksroute kan dit wel mogelijk maken en bijdragen in het geluk van de inwoner. Inmiddels is in 16 gemeenten bewezen is dat 'kandidaten' weer sociale contacten hebben opgebouwd, meer zelfvertrouwen hebben, zich nuttig voelen, zich zowel psychisch als fysiek beter voelen, minder de dokter bezoeken en minder medicijnen nodig hebben.

### **Voorloper gemeente Almelo**

*De Geluksroute is een project dat in 2004 is opgezet door de gemeente Almelo. De gemeente Almelo heeft de Universiteit Twente onderzoek laten doen naar de effecten van de Geluksroute. Hieruit is gebleken dat bij zeven op de tien inwoners deelname aan de Geluksroute goed tot zeer goed uitpakt; deelnemers van de Geluksroute ervaren een hogere mate van plezier dan voorheen. Daarnaast wijzen resultaten uit het onderzoek op een toename van welbevinden met 40%.*

*Naast Almelo is de Geluksroute ook uitgezet, met succes, in 15 andere gemeenten, waaronder Harderwijk en Appelscha.*

## **MOTIE Geluksroute**

De raad van de gemeente Heemskerk, in vergadering bijeen op 30 november 2017.

Gelet op artikel 36, eerste lid van het Reglement van orde voor de vergaderingen van de raad van de gemeente Heemskerk;

### **Constaterende dat:**

- inwoners met een chronische ziekte of beperking er de laatste vijf jaar financieel flink op achteruit zijn gegaan;
- inwoners met een chronische ziekte of beperking hierdoor hun hobby niet of nauwelijks meer kunnen uitoefenen;
- de gemeente Heemskerk hier echter helaas niet veel aan kan veranderen;
- dat veel Heemskerkers zelf in hun geluk kunnen voorzien, maar er zijn echter toch inwoners die dat niet zelf kunnen.

### **Overwegende dat:**

- een kleine, eenmalige welzijnssubsidie kan voor veel inwoners met een chronische ziekte en een laag inkomen voldoende zijn om weer mee te kunnen doen aan de samenleving;
- de focus op eigen kracht, participatie en welbevinden moet liggen;
- de "Geluksroute" al in 16 gemeenten in Nederland is ingevoerd;
- in deze gemeenten met succes sociaal geïsoleerde mensen met deskundige hulp, maar op eigen kracht uit hun isolement zijn gehaald;

### **Verzoekt het college:**

- te onderzoeken hoeveel Heemskerkers in aanmerking kunnen komen voor de Geluksroute;
- een eenmalig welzijnsbudget tot maximaal 450 euro beschikbaar te stellen per deelnemer;
- de kosten hiervan te dekken vanuit de Algemene Reserve tot een bedrag van maximaal € 50.000,-.
- met de 'kandidaten' tijdens het "Geluksroute"-jaar 2 evaluatiegesprekken gevoerd worden om de resultaten te volgen.

En gaat over tot de orde van de dag.

Ans Nijman  
Fractie GroenLinks